



# SLIM WONEN MET TECHNIEK IN HUIS



## Veilig, comfortabel en zelfstandig wonen

In deze folder vindt u informatie over het project Slim Wonen voor 65+ers in Houten. Slim Wonen helpt u bij het langer veilig en comfortabel zelfstandig blijven wonen in uw huidige woning.



Als u ouder wordt of slechter ter been, levert uw huis belemmeringen op die er vroeger niet waren. Dit gaat heel geleidelijk. Eigenlijk onmerkbaar. Zo wordt de trap wel erg steil, is het lichtknopje in dat hoekje lastig te vinden en blijkt het bovenraampje opeens

té hoog te zitten. Sommige mensen kiezen ervoor om te verhuizen naar een seniorenwoning. Anderen kiezen ervoor hun woning aan te passen. Door middel van eenvoudige technologische toepassingen en kleine ingrepen is het vaak mogelijk om langer veilig en comfortabel in uw huis te blijven wonen.

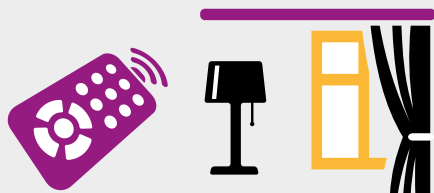
## Wees op tijd

Voorheen werden aanpassingen in woningen vergoed door de gemeente. Maar met de komst van de Wet maatschappelijke ondersteuning is dit is niet langer vanzelfsprekend. We worden over het algemeen ouder dan de generaties voor ons. Het is onze eigen verantwoordelijkheid om ons daar op voor te bereiden. Het is dus ook belangrijk dat u daar op tijd over nadenkt.

## Test uw huis

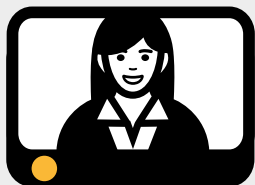
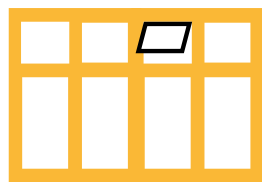
Laat uw huis (gratis) testen! Ieder huis is anders. En iedereen heeft weer andere wensen. Dat geldt ook voor maatregelen die voor uw woning en uw situatie het handigst zijn. U kunt uw huis gratis laten testen door een vrijwilliger die geschoold is om u te helpen de juiste maatregel(en) te nemen. Kijk op de achterzijde van deze folder hoe u zich hiervoor kunt aanmelden.

**Handigheidjes** Kleine maar fijne aanpassingen. Slimme technologische handigheidjes bieden u veiligheid en extra comfort. U kunt hierbij denken aan:



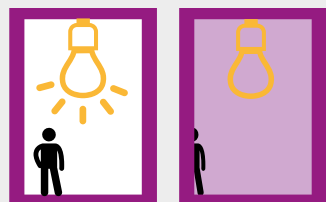
← **Automatische bediening** van verlichting, gordijnen of zonwering. Zo hoeft u uw stoel niet meer uit te komen als het donker wordt of hoeft u niet meer de zonwering op te draaien.

Een knop of **afstandsbediening** om het **bovenraampje** te openen. Zo hoeft u nooit meer op uw tenen te gaan staan of op een krukje om het bovenraampje te openen. →



← Een **deurcamera** zodat u kunt zien wie er voor de deur staat. Zo weet u zeker dat u de deur opent voor een vertrouwd iemand.

Een **draadloze deurbel** met flitslamp. Zo hoort en ziet u het als er iemand aanbelt. →



← Een **plafondlamp met sensor**. Zo gaat het licht in de hal automatisch aan als u 's nachts naar het toilet gaat. Als er geen beweging meer is gaat de lamp automatisch weer uit.

## Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor een huisbezoek van deze vrijwilliger door te bellen met 'van Houten&co', telefoonnummer: **030 700 1500**.

De Slim Wonenvrijwilliger maakt dan een afspraak met u en loopt met u uw huis door aan de hand van een checklist. Deze checklist zet een groot aantal maatregelen en aanpassingen op een rij die de woning voor u prettiger, veiliger en comfortabeler kunnen maken. U bepaalt uiteindelijk zelf welke maatregelen u nodig vindt en welke maatregelen u gaat nemen.

## Aanschaffen en aanbrengen

Als u weet wat u wilt zijn er meerdere mogelijkheden:

- U koopt de door u gewenste techniek bij een doe-het-zelf-zaak/bouwmarkt of via internet. U installeert deze zelf of vraagt dit aan familie/kennissen.
- U kunt ook gebruik maken van de Klusdienst van 'van Houten&co', tel. **030 700 1500**
- U neemt contact op met een installatiebedrijf.

---

**Slim Wonen** is een samenwerkingsverband van:

'van Houten&co', Viveste en Zorgspectrum.



**zorgspectrum**